ANÁLISIS PSICOSOCIAL – EMILY AVENDAÑO

Edad: 21 años

Caracterización de Riesgos Psicosociales

La usuaria presenta una importante sobrecarga emocional derivada del conflicto que enfrenta entre su rol materno y su proyecto de vida en pareja. Actualmente se encuentra embarazada de cinco meses y debe tomar una decisión que percibe como altamente significativa: permanecer en Colombia para acompañar a su hijo de cuatro años o regresar a Brasil para conformar una familia con su actual pareja y el padre del bebé que espera. Esta situación ha generado elevados niveles de ansiedad, tristeza, culpa, incertidumbre y llanto frecuente.

Adicionalmente, la usuaria se encuentra expuesta a una fuerte presión por parte de su entorno familiar y social, quienes cuestionan la posibilidad de regresar nuevamente a Brasil, mientras que el padre de su hijo mayor se opone a que el menor salga del país. La percepción de tener que elegir entre dos aspectos fundamentales de su vida incrementa su malestar emocional y dificulta su capacidad para tomar decisiones de manera tranquila y objetiva.

Factores Protectores

La usuaria mantiene un fuerte vínculo afectivo con su hijo mayor y expresa un profundo compromiso con el bienestar de ambos hijos. Cuenta con una relación de pareja estable, identifica el deseo de construir un proyecto de vida familiar y posee capacidad de introspección y reflexión sobre las consecuencias de sus decisiones. Durante el proceso terapéutico ha mostrado disposición para expresar sus emociones, analizar diferentes alternativas y participar activamente en la búsqueda de soluciones que favorezcan su bienestar emocional y familiar.

Caracterización de Discapacidad Psicosocial

La situación de conflicto que atraviesa ha generado una afectación importante en su funcionamiento emocional, manifestada por sentimientos persistentes de culpa, angustia, ansiedad e incertidumbre que interfieren en su capacidad para tomar decisiones y afrontar adecuadamente las situaciones estresantes. La carga emocional asociada al temor de perder el vínculo con su hijo mayor o renunciar a la posibilidad de construir una nueva familia ha disminuido temporalmente su sensación de bienestar y estabilidad emocional.

No obstante, la usuaria conserva adecuadas capacidades para el análisis, la reflexión y la planificación de su proyecto de vida, evidenciando recursos personales que favorecen un pronóstico positivo. El acompañamiento psicológico se orienta al fortalecimiento de su regulación emocional, la disminución de la culpa, el desarrollo de habilidades para la toma de decisiones conscientes y la consolidación de estrategias de afrontamiento que le permitan adaptarse de manera saludable a los cambios y responsabilidades propias de esta etapa de su vida.